



Большинство травм дети получают дома; многих из них можно избежать.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- Ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- Падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- Удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- Отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- Поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.
- Утопление в воде.



## ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током.

Электрические провода должны быть недоступны детям - оголенные провода представляют для них особую опасность.



## ОЖОГИ

Ожоги, включая ожоги паром, наиболее распространённые травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу. Ожогов можно избежать, если:

- \* Держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- \* Устанавливать плиты достаточно высоко или открывать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- \* Держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- \* Прячь от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.



## ПАДЕНИЯ

Падение - распространённая причина ушибов, переломов костей и серьёзных травм головы.

Их можно предотвратить, если:

- \* Не разрешать детям играть в опасных местах;
- \* Устанавливать ограждение на ступеньках, окнах и балконах.

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев.

Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

## УДУШЬЕ ОТ МАЛЫХ ПРЕДМЕТОВ

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельчённой пищей.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Следует убедиться, что с ребёнком всё обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребёнка, даже если никто не видел, как ребёнок клал что-нибудь в рот.

## ОТРАВЛЕНИЕ БЫТОВЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ



Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжёлое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребёнку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах, недоступных для детей.

Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.



## УТОПЛЕНИЕ

Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды.

Нужно закрывать колодцы, ванны, вёдра с водой.

- Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.
- Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ ПРИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА

Тел. +7 (3466) 44-81-73, 44-74-05.

E-mail: [odn@n-vartovsk.ru](mailto:odn@n-vartovsk.ru)

Территориальная комиссия  
по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при администрации  
города Нижневартовска

# ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ



г. Нижневартовск  
2014