

ПАМЯТКА

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



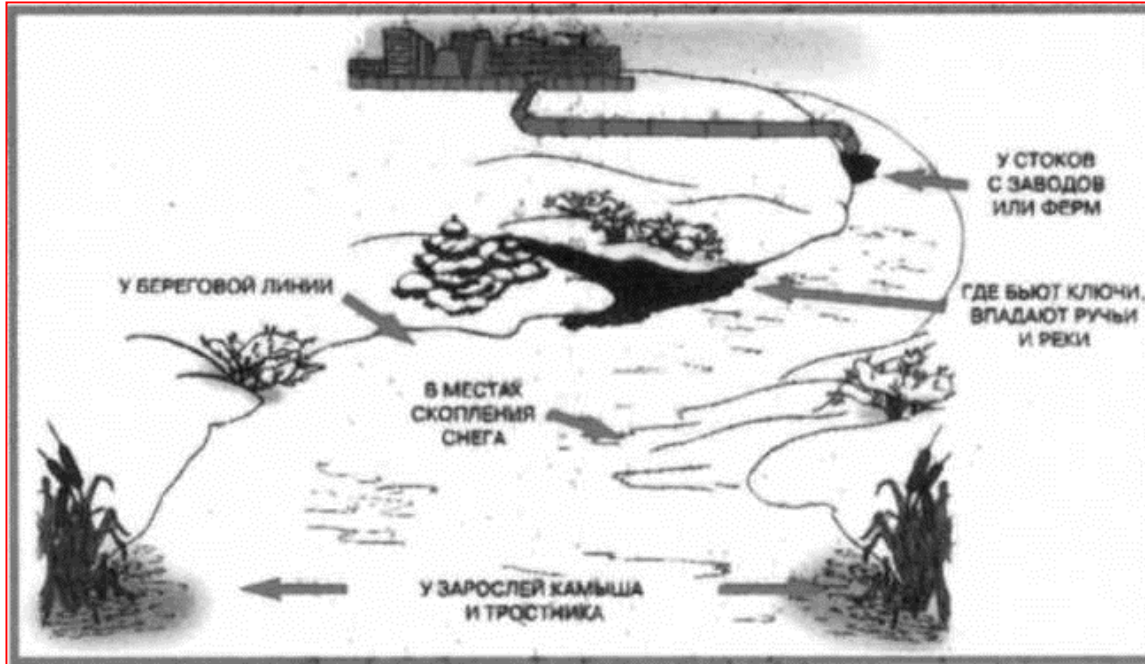
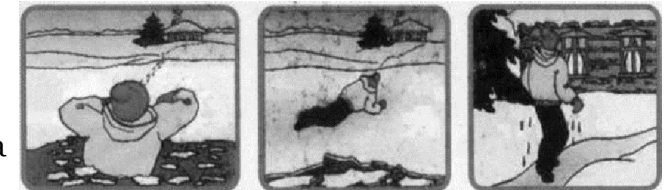
Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЁМЕ:

Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.

Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

Немедленно крикните, что идёте на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки, os Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде, оз Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. — за 3-4 метра до полыньи.

Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны, os Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или
сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность**

сообщить о происшествии,

срочно обращайтесь за помощью в

Управление ГОЧС администрации города

67-09-51 24-92-88 051